

Inhoud Oriëntatie Emotionele Hulp Bij Bevallingen (Oriëntatie EHBB)

Middag 1 Impact van nare ervaringen tijdens en na de bevalling

Inloop (of inchecken) vanaf 13.45 uur

Aanvang 14.00 uur

14.00 - 14.30 uur Kort voorstellen en verwachtingen

14.30 - 15.00 uur Invloed van stress tijdens de bevalling op moeder en kind

15.00 - 16.00 uur Voorbeeld van een EHBB-coachsessie

16.00 - 16.10 uur pauze

16.10 - 16.40 uur Uitleg effectieve begeleiding voor de kraamvrouw en wanneer toepassen
EHBB

16.40 - 17.10 uur Samenvatten, vragen en wat neem je mee

Einde 17.10 uur

Totaal: 3 uur en 10 minuten – 10 minuten pauze = 3 contacturen

Middag 2 Herkennen van trauma bij de kraamvrouw

Inloop (of inchecken) vanaf 13.45 uur

Aanvang 14.00 uur

14.00 - 14.30 uur Ervaringen delen van herkenning lesstof bij de kraamvrouw

14.30 - 14.50 uur Trauma herkennen bij de kraamvrouw

14.50 - 15.50 uur EHBB-coachsessie laten ervaren bij één van de deelnemers of opname
bespreken van een EHBB-coachsessie

15.50 - 16.00 uur Nabespreken EHBB-coachsessie

16.00 - 16.10 uur pauze

16.10 - 16.40 uur Voorlichting geven aan de kraamvrouw bij signalering van problemen en
de effecten van trauma

16.40 - 17.10 uur Samenvatten, vragen en wat neem je mee

Einde 17.10 uur

Totaal: 3 uur en 10 minuten – 10 minuten pauze = 3 contacturen